

С 29 мая по 4 июня 2023г.  
в России проводится Неделя отказа от табака



Каждый год 31 мая Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и ее партнеры по всему миру отмечают Всемирный день без табака.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения табакокурение является причиной 7 млн смертей ежегодно, около миллиона из которых, не являясь курильщиками, умирают из-за воздействия вторичного табачного дыма. Каждый день от потребления табака в мире погибает около 14 тысяч человек.

Курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.

Табак является единственным легальным продуктом, от которого умирает половина людей, регулярно его использующих. Для людей смертельная доза никотина — 50-100 миллиграммов. При выкуривании в день 20-25 сигарет за 30 лет курильщик пропускает через свои легкие 150-160 килограммов табака и не умирает только оттого, что вводит его небольшими дозами.

По данным ВОЗ курение является причиной 85% смертельных исходов от рака легких, бронхов, трахеи, 16% смертей от ишемической болезни сердца, 26% смертей от туберкулеза, 24% инфекций нижних дыхательных путей. Неприглядная картина в этой области складывается в России. У нас курит около 10% женщин, заядлыми курильщиками являются более 50 — 60% мужчин.

**Курение отнимает в среднем 10–12 здоровых лет жизни.** В современной России активные меры по борьбе с курением начались 20 лет назад. Так в 2001 году был принят первый федеральный закон «Об ограничении курения табака». В 2013 году введен новый федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», согласно которому было запрещено курение в общественных местах (на стадионах, в школах, вузах, больницах,

кафе, ресторанах, магазинах, лифтах, самолетах, аэропортах), запрещены реклама и стимулирование продаж табака, а также вовлечение детей в употребление табака.

В 2017 году Министерство здравоохранения России разработало проект антитабачной концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на ближайшую перспективу. Эта концепция предполагала удорожание сигарет и других табачных изделий, а также полный запрет курения в таких общественных местах, как:

- общие площади коммунальных квартир;
- остановки общественного транспорта;
- на расстоянии трех метров от входов в здания торговых центров;
- подземные и надземные переходы;
- в личном транспорте в присутствии детей.

В дальнейшем, Распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 апреля 2021 г. №1151-р утверждена Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу.

По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, ***правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака.***

Распространенность потребления такого вида никотинсодержащей продукции среди лиц 18 - 24 лет составляет 19,1 процента, что более чем в 10 раз выше, чем во всех остальных возрастных группах.

Осведомленность населения о том, что эти продукты вызывают зависимость в силу содержания высокотоксичного никотина и другие заболевания, присущие табаку, остается низкой. Этому способствует агрессивный маркетинг этой продукции со стороны табачных компаний, нацеленный в первую очередь на подростков и молодежь.

Никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об их безвредности – лишь хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии.

**Табак— это яд в любой форме.** Не существует ни одного исследования, подтверждающего, что электронные сигареты или устройства для нагревания табака менее вредны для здоровья. **Никотин — токсин сам по себе, кроме того, в электронных сигаретах его концентрация выше, что ведет к более быстрому привыканию.**

Дети и подростки, пользовавшиеся электронными сигаретами, в два раза чаще становятся хроническими курильщиками в зрелом возрасте. Жидкости для этих устройств содержат другие химические вещества, ароматизаторы и красители. Кальян тоже не является более здоровой альтернативой, несмотря на распространенное заблуждение. Жевательный табак же, наоборот, более губителен для слизистых оболочек и ротовой полости, чем вдыхание табачного дыма.

**С 31 июля 2020 года закон стал еще жестче: раньше все запреты касались только табака — нельзя было курить сигареты, трубки, самокрутки и тому подобное. Теперь же формулировку «потребление табака» заменили на «потребление табака или иной никотинсодержащей продукции». Вейпы, электронные устройства и кальяны приравнивали к сигаретам.**

Следует отметить, что при хорошей осведомленности о вреде табакокурения для здоровья, немногие стремятся избавиться от никотиновой зависимости. Либо человек не осознает всей тяжести последствий употребления табака для своего здоровья или считает, что болезнь его не коснется, либо привычка курить настолько сильна, что нет возможности от нее отказаться.

Врачи предлагают курильщикам хотя бы на этот день отказаться от вредной привычки. Каждый россиянин может получить бесплатный совет, обратившись на государственную горячую линию по телефону 8 800 200 0 200.

Конечной целью Всемирного дня без табака является содействие защите нынешнего и будущих поколений не только от этих разрушительных последствий для здоровья, но также и от социальных, экологических и экономических бедствий, связанных с употреблением табака и воздействием табачного дыма.

**К Международному Дню отказа от курения рекомендуется:**

1. Организация встреч общественности с известными медицинскими работниками, публичные лекции по теме недели, в т.ч.:

1.1. О пагубных последствиях употребления табака для легких человека, от рака до хронических респираторных заболеваний и важнейшей роли легких для здоровья и благополучия каждого человека.

1.2. Пассивное курение или воздействие вторичного дыма для здоровья легких людей различного возраста.

1.3. Мифы о заменителях сигарет. Электронная сигарета, чем она опасна и др.

2. Проведение семинара для медицинских работников по мерам профилактики потребления табака и иной никотинсодержащей продукции, для проведения систематической информационно-просветительской работы среди подростков и молодежи.

3. Организация выступлений в средствах массовой информации, публикаций на сайтах мед организаций и в социальных сетях по теме недели.

4. Организация проведения мероприятий по отказу от табака и никотинсодержащей продукции в трудовых коллективах с размещением инфографики по теме.

5. Рекомендовать размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. Организация и проведение корпоративных мероприятий по отказу от табака и никотиносодержащей продукции.
6. Организация и проведение мероприятий по отказу от табака и никотиносодержащей продукции в образовательных учреждениях.
7. Размещение в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографики по теме.
8. Организация мероприятий по оказанию помощи курящим в отказе от курения.

### ***Для населения***

#### ***Популярные вопросы и ответы:***

##### ***- Чем курение вредит здоровью?***

На основной вопрос, почему же курение вредит здоровью, отвечаем, что безопасного уровня табачного дыма не существует. Как активное, так и пассивное курение вызывает серьезные сердечно-сосудистые и легочные заболевания, включая инфаркт миокарда, инсульт и рак легких.

##### ***- Чем вредно курение во время беременности?***

Табачный дым может стать причиной внезапной смерти новорожденных. Курение во время беременности может приводить к рождению детей раньше срока, с низкой массой тела, а также аномалиями развития.

##### ***- Почему пассивное курение является вредным?***

Вдыхание дыма, который заполняет рестораны, офисы и другие закрытые помещения, довольно опасно. В табачном дыме содержатся около 7000 химических веществ, часть из которых — вредные и даже канцерогенные.

**Курение отнимает в среднем 10–12 здоровых лет жизни !!!**

# 5 ШАГОВ, ЧТОБЫ БРОСИТЬ КУРИТЬ

## Шаг 1

### Найдите причину

Мотивация — это очень важно. Ничто не заставит вас бросить курить, если вы сами этого не захотите. Найдите свою причину. И помните: вы бросаете курить исключительно для себя!

## Шаг 2

### Найдите дату

Выберите дату — и перестаньте курить. Пообещайте самому себе и близким, что в этот день вы бросите курить сигареты, вейпить или как-то иначе потреблять никотин.

## Шаг 5

### Составьте план

Помните, что физическая активность помогает обуздать тягу к никотину и ослабить симптомы абстиненции.

## Шаг 3

### Выберите метод

Есть несколько способов бросить курить. Вы можете выбрать один из них или как-то их сочетать.

## Шаг 4

### Рассмотрите возможность медикаментозной терапии

Отказ от курения может повлиять на ваше физическое состояние: вызвать головную боль, раздражительность и упадок сил. Тяга к сигаретам в такие моменты может только усиливаться. Никотиновая заместительная терапия поможет обуздать эти желания.



# СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА

Сигаретный дым содержит **более 4000 различных химических соединений**. Многие из них не только разрушают клетки организма, но и запускают в них онкологические процессы.



## СМОЛЫ

Несколько химических веществ, вызывающих развитие раковых опухолей. 70% процентов смол оседает в легких.

### АМИАК

Входит в состав средств для чистки сантехники. Один из провокаторов развития астмы.

### АЦЕТАН

Сильный растворитель. При длительном воздействии повреждает печень и почки.

### КАДМИЙ

Яд. Поражает нервную систему, печень и почки. Также приводит к анемии и разрушению костей.

### БЕНЗПИРЕН

Сильный канцероген. Провоцирует рак легких и кожи, а также бесплодие.

### БЕНЗОЛ

Органический растворитель, способный вызвать несколько видов рака, включая лейкемию.

### ПИРИДИН

Применяется в средствах от насекомых. У человека вызывает головную боль и тошноту.

### СВИНЕЦ

Очень токсичное вещество. Накапливается в костях и вызывает их разрушение. Особенно опасен для детей.

### СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА

Применяется в США для казней. Ядовита, как и цианистый калий, который из нее и получают.

### ФОРМАЛЬДЕГИД

Токсичное и канцерогенное вещество. Его используют для консервации трупов, а также для дубления кожи.

### АКРОЛЕИН

Компонент слезоточивого газа. Относится к первому классу химической опасности.

### АЦЕТАЛЬДЕГИД

Раньше использовался для производства клеев и смол.

### НИКОТИН

Вызывает сильное привыкание. Смертельная доза для человека – 35-70 мг.

### НАФИЛАМИНЫ

Альфа и Бета. Сильные канцерогены, которые способны вызывать рак мочевого пузыря.

### ОКСИД АЗОТА

Очень токсичный газ. Провоцирует развитие нейроденегеративных заболеваний и астмы.

### КРОТОНОВЫЙ АЛЬДЕГИД

Особо опасное токсичное вещество. Нарушает работу иммунной системы и может вызвать изменения в ДНК.

### УГАРНЫЙ ГАЗ

Яд, препятствующий доставке кислорода к клеткам тела. Угнетает на мышечную и сердечно-сосудистую систему.

### ФЕНОЛ

Токсичное вещество, вызывающее нарушение работы нервной и сердечно-сосудистой системы.

### СТИРОЛ

Используется при производстве пластмасс. Приводит к головной боли и считается причиной лейкемии.

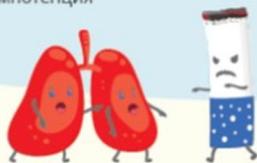


# ВЛИЯНИЕ ТАБАКА НА ОРГАНИЗМ

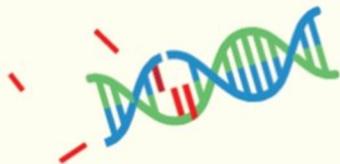
**НИКОТИН – ЭТО НАРКОТИК**, первой мишенью которого является головной мозг. У курильщика появляется потребность в сигарете, физическое и психологическое привыкание



**ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ СТАЖЕ КУРЕНИЯ** повышается артериальное давление, растёт риск ишемической болезни сердца, образуются эрозии или язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, поражаются сосуды ног – появляется хромота и в конечной стадии гангрена, возникает хроническая обструктивная болезнь лёгких, страдают почки, развивается импотенция



**ВОЗДЕЙСТВИЕ КАНЦЕРОГЕННЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ**, содержащихся в табачном дыме, повреждает ДНК и может привести к развитию рака



# ВАЖНО ПОНИМАТЬ

«Каждый может курить, сколько он хочет, пусть он даже умрёт от этого, **но он не должен мешать своим дымом другим**».

Всемирная лига борьбы с курением

При пассивном курении человек вдыхает много аммиака, вредных аминов и никотина, количество которого иногда превышает его вдыхание при обычном курении



## У КУРЯЩИХ БУДУЩИХ МАМ

чаще происходит отслойка и предлежание плаценты, преждевременные роды, спонтанные аборт, задержка внутриутробного развития плода и даже его гибель, внематочная беременность



**ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ СНИЖАЕТ СМЕРТНОСТЬ И УВЕЛИЧИВАЕТ ОЖИДАЕМУЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ:**

на 3 года в возрасте 60 лет,  
на 6 лет – в 50 лет,  
на 9 лет – в 40 лет  
и на 10 лет в возрасте 30 лет



# ЛЕЧЕНИЕ ОТ ЗАВИСИМОСТИ

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Поможет курящему лучше понять свои намерения, правильно сформулирует цель и стратегию отказа от курения. Узнает о том, что может помешать бросить или привести к рецидиву



## ПСИХОТЕРАПИЯ

Поможет снизить тягу к курению, повысит устойчивость к стрессу, облегчит отказ от пагубной привычки



## МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Повысит эффективность борьбы с зависимостью. Никотиновые жевательные резинки, пластыри и т.п. уменьшат желание закурить (решение о начале лечения может принимать только врач)



- Пока учёные не обнаружили однозначных доказательств влияния никотина на развитие каких-либо нарушений. Многие врачи придерживаются мнения, что почти все осложнения плода, развивающиеся во время беременности, могут быть связаны с продуктами сгорания сигареты и токсинами.
- Многие врачи считают допустимым применение никотинзаместительной терапии, т.е. никотиновых пластырей или жевательной резинки, у беременных женщин. Если Вы не можете отказаться от курения самостоятельно, посоветуйтесь с врачом: возможно, никотинзаместительная терапия — Ваш шанс родить здорового малыша.



**Беременность — идеальное время бросить курить для обоих родителей. Пары с большей вероятностью достигают успеха, если бросают курить вместе.**



## Курение и будущее Вашего ребёнка: факты

- Курение матери во время беременности предрасполагает детей к ранним экспериментам с курением — даже больше, чем жизнь с курящей матерью.
- Если мать во время беременности выкуривала, по меньшей мере, 10 сигарет в день, вероятность того, что её ребёнок уже попробует курить до 10 лет, возростала в 5 раз.
- Девочки, чья мать во время беременности выкуривала более 10 сигарет в день, в 5 раз чаще злоупотребляют наркотиками в подростковом возрасте.
- У мальчиков, чья мать во время беременности выкуривала более 10 сигарет в день, в 4 раза чаще отмечается проблемное поведение уже в возрасте до 13 лет.
- Исследования детей, чьи матери не отказались от курения во время беременности, обнаружили их большую склонность к употреблению наркотиков. У таких детей отмечаются более низкие в сравнении со сверстниками успехи в обучении и повышенная вероятность психических нарушений в старшем возрасте.



# БЕРЕМЕННОСТЬ И КУРЕНИЕ НЕСОВМЕСТИМЫ

**УЗНАЙ БОЛЬШЕ  
КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ  
[www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)  
**8 800 200 0 200****

*Дать шанс здоровью!  
Можешь только ты!*



[www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)

## Беременность и курение несовместимы

- Вы задумались о продолжении рода и приняли решение о том, что в вашей жизни должен появиться ребёнок? Помните, что это очень ответственное решение, которое налагает на Вас, будущую маму, много новых обязанностей. Это и обязанность правильно питаться, и обязательный отказ от алкоголя и, конечно же, от курения.



**Помните, как только Вы запланировали рождение ребёнка или узнали о своей беременности, Вам следует немедленно прекратить курить, а также убедить окружающих не курить в Вашем присутствии.**

**Женщины несут ответственность не только за своё здоровье, но и за здоровье своих детей. Даже находясь в утробе матери, ребёнок имеет право на охрану своего здоровья**

- Если Вы когда-либо планируете стать матерью, Вам лучше вообще не начинать курить. В отличие от мужчин, у которых полное обновление сперматозоидов происходит за 2–3 месяца, выработка и формирование яйцеклеток в женском организме происходит и заканчивается ещё до рождения женщины, и их количество изначально ограничено. Потребление табака приводит к их гибели, а также препятствует оплодотворению.
- С течением жизни число половых клеток снижается, подавляющее большинство их погибает. Именно

поэтому с возрастом у Вас повышается риск родить ребёнка с врождённой патологией. Если же Вы курите, то Ваши яйцеклетки, как и остальной организм, стареют намного раньше, поэтому в 3–4 раза увеличивается вероятность того, что Вам понадобится больше года, чтобы забеременеть.

- От курения страдает не только фертильность, т.е. способность забеременеть, но и плодовитость — способность выносить и родить ребёнка. Исследования показывают, что уровень плодовитости у курящих женщин составляет порядка 72% от уровня некурящих.



**Курение может стать причиной бесплодия и у мужчин. Во-первых, у курящих мужчин снижается выработка сперматозоидов, их морфология и подвижность, а также секреция мужских половых гормонов. Во-вторых, курение повышает риск развития импотенции.**

**Вред активного и пассивного материнского курения для ребёнка особенно высок в период беременности**

- Ваше курение во время беременности увеличивает риск преждевременной отслойки плаценты и снижения веса новорождённого. Риск отслойки плаценты возрастает примерно на 25% у умеренно курящих и на 65% у заядлых курильщиц. К тому же у курящих женщин чаще наблюдается предлежание, т.е. неправильное расположение плаценты — риск возрастает на 25%, если Вы курите умеренно, и на 90%, если вы заядлая курильщица. Все эти нарушения могут привести к выкидышу или родовой травме.

- Однозначно установлена связь курения на раннем этапе беременности с рождением ребёнка с дефектами лица. Формирование неба происходит на 6–8-й неделе беременности, и Ваше курение в этот период может привести к появлению пороков развития, таких как «волчья пасть», «заячья губа». Увеличивается также риск возникновения у ребёнка дефектов конечностей. Доказана и связь курения беременных женщин с развитием у ребенка синдрома Дауна.
- Не отказываясь от курения во время беременности, Вы повышаете риск развития чрезмерной возбудимости ребёнка, симптомов гиперактивности и дефицита внимания. Ваш ребёнок будет импульсивен и слишком раздражителен, с высокой вероятностью его уровень интеллектуального развития будет ниже среднего. Куря во время беременности, Вы на 40% повышаете риск развития у Вашего ребёнка аутизма, при котором человек не способен контактировать с окружающими.
- Доказано, что синдром внезапной детской смерти — частая причина смерти младенца в первые месяцы его жизни — также является результатом активного или пассивного курения матери.

**Как курение матери воздействует на плод?**

- Большинство вредных воздействий являются результатом развития гипоксии плода во время беременности, вызванной монооксидом углерода или угарным газом, содержащимся в табачном дыме. Доказано, что именно в результате гипоксии рождается ребёнок с пороками развития.
- Свою негативную роль играет и токсическое воздействие на плаценту кадмия — вещества, которое находится в табачном дыме и концентрация которого увеличивается при курении сигарет беременной женщиной. Другие токсичные и ядовитые вещества также разрушают плаценту.



# «За жизнь без ТАБАКА!»



*Здоровье – не всё, но всё без  
здоровья ничто.*

*Сократ.*

**Бутан**  
Жидкость для зажигалок

**Никотин**  
Инсектицид. Средство от насекомых

**Метан**  
 $CH_4$

**Стеариновая кислота**  
Воск для свечей

**Мышьяк**  
Яды

**Уксусная кислота**

**Толуол**  
Технический растворитель

**Гексамин**  
Жидкость для розжига

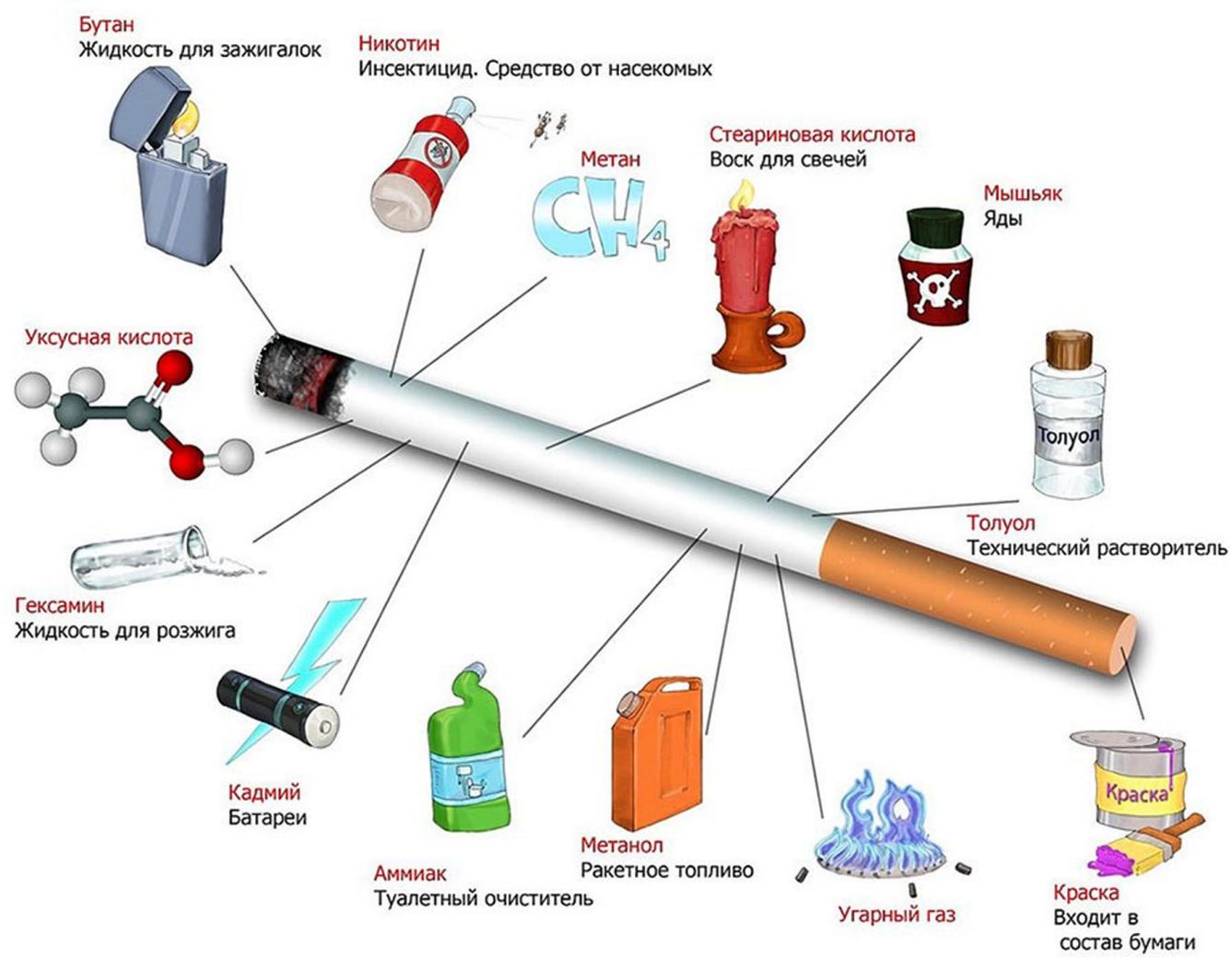
**Кадмий**  
Батареи

**Аммиак**  
Туалетный очиститель

**Метанол**  
Ракетное топливо

**Угарный газ**

**Краска**  
Входит в состав бумаги



## Является ли полный запрет единственным способом защиты молодёжи от табака?

- Полный запрет на рекламу и продвижение табачных изделий, а также спонсорство табачными брендами спортивных и культурных мероприятий — это мощный инструмент защиты молодёжи. Эта стратегия входит в шестерку приоритетных стратегий программы MPOWER, разработанной Всемирной организацией здравоохранения для противодействия табакокурению, которое на сегодняшний день является одной из главных предотвратимых причин смерти в мире.



**Шесть стратегий MPOWER** (M — мониторинг, Protect — защита, Offer — предложение помощи, Warning — предупреждение об опасности, Embargo — введение запретов, Rent — повышение налогов) помогают странам — участникам программы защитить молодёжь от эпидемии, которая в этом столетии может унести до одного миллиарда жизней.

## Действуй!

### Если ты молод:

Донеси до должностных лиц, определяющих политику в твоей стране, своё мнение. Выступай в защиту полного запрета рекламы табачных изделий и спонсорства табачными брендами общественных мероприятий. Присоединяйся к кампании по информированию своих ровесников о том, как табачные компании с помощью рекламы и спонсорства склоняют к курению и употреблению других видов табака. Дай знать представителям табачной промышленности, что ты не собираешься поддаваться их дорогостоящим усилиям по стимулированию продаж.

### Если ты активен:

Призывай лиц, определяющих политику твоей страны, к наложению запрета на рекламу и продвижение табачных изделий, спонсорство табачными компаниями спортивных и культурных мероприятий. Защищай молодёжь — будущее твоей страны.

### Если в твоих руках власть:

Требуй законодательного установления запрета на формы рекламы и спонсорства, практикующиеся или потенциально пригодные для рекламной деятельности табачных компаний. Знай: политика свободного выбора не является эффективной ответной мерой и не может быть противопоставлена агрессивному продвижению табака. Сделай всё для защиты населения, особенно молодёжи, от торговой тактики табачной промышленности.

**УЗНАЙ БОЛЬШЕ  
КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ  
[www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)  
8 800 200 0 200**

*Дать шанс здоровью!  
Можешь только ты!*



# ТАБАЧНЫЕ КОМПАНИИ ЗАТЯГИВАЮТ В СВОИ СЕТИ

**ДАТЬ  
ШАНС  
ЗДОРОВЬЮ!**

**МОЖЕШЬ  
ТОЛЬКО  
ТЫ!**

[www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)

## Почему табачной промышленности нужно вовлекать в ряды курящих подростков и молодёжь?

- Для того чтобы существовать и развиваться, табачной промышленности постоянно необходим приток новых потребителей, которые должны восполнить ряды бывших курильщиков, расставшихся с вредной привычкой благодаря силе воли либо в результате болезни или смерти. Чтобы принести наибольшую прибыль табачным компаниям, эти потребители должны быть молодыми.
- Большинство заядлых курильщиков начали курить в возрасте до 18 лет, а почти четверть из них впервые попробовали сигареты в возрасте до 10 лет. Табачные компании, зная этот факт, стараются увеличить случаи курения среди несовершеннолетних, ведь чем больше таких случаев, тем больше клиентов они получают.
- Доказано: чем меньше возраст ребёнка в момент первого знакомства с курением, тем выше его шанс стать регулярным потребителем табачных продуктов и меньше вероятность, что в будущем он откажется от этой привычки.

## Почему реклама и продвижение табачных продуктов, а также спонсорство табачными компаниями общественных мероприятий несёт угрозу?

- Существует прямая зависимость: чем больше рекламы табачных продуктов потребляют молодые люди, тем выше их шанс начать использовать эти продукты. Реклама табака акцентирует внимание потребителя на якобы существующей связи между курением, с одной стороны, и успешностью и стилем — с другой. Именно поэтому в рекламе так часто используются такие слова и символы, как гламур, жизненная энергия, сексуальная привлекательность, интересные

и романтические занятия, приключения, путешествия и другие привлекательные идеи.

- Широкое распространение табачной рекламы фактически нормализует употребление табачных изделий в обществе. Насаждается мнение, что этот продукт ничем не отличается от любых других потребительских товаров. Это затрудняет понимание молодыми людьми всех опасностей, связанных с употреблением табака.
- В молодом возрасте людям свойственно недооценивать риск развития никотиновой зависимости и трагических последствий для здоровья, которые могут быть с этим связаны, и переоценивать важность привлекательного внешнего антуража, который создаётся вокруг сигарет рекламными кампаниями.

## Почему необходим полный запрет на рекламу и продвижение табачных изделий и спонсорство табачными компаниями общественных мероприятий?

- На рекламные кампании в молодёжных фильмах, Интернете, модных журналах, музыкальных и спортивных мероприятиях и других интересных молодёжи площадках табачная промышленность ежегодно тратит миллиарды долларов. Цель этих трат — максимально расширить свою маркетинговую сеть и привлечь как можно больше новых молодых потребителей.
- Табачные бренды давно перестали ограничиваться стандартными рекламными подходами: рекламой на афишах, в журналах и в Интернете. Образы табачных изделий были представлены в кинофильмах, на телевидении. Табачные компании поддерживают спортивные и развлекательные мероприятия, бесплатно распространяют различные продукты со своим брендом и действуют другими способами, привлекая новых и удерживая старых клиентов.

- Только полный запрет на рекламную и спонсорскую деятельность может разрушить маркетинговую сеть табачной промышленности. Частичные запреты лишь спровоцируют переброску табачными компаниями огромных финансовых ресурсов с одних рекламных проектов на другие.

## Молодёжь из развивающихся стран и молодые женщины подвергаются особому риску

- В мире более 80% молодёжи, т.е. людей в возрасте от 10 до 24 лет — жители развивающихся стран. Именно поэтому табачная промышленность проводит активные рекламные кампании в этой группе стран, ведь их целевая аудитория здесь насчитывает 1,8 млрд человек. Четверо из пяти подростков, живущих в развивающихся странах, отмечают, что они недавно видели рекламу табака.
- Другой важнейшей целевой группой для табачной рекламы являются молодые женщины. Тщательно разработанные маркетинговые стратегии направлены на то, чтобы побудить девушек и молодых женщин начать курить и ослабить культурные нормы и традиции, противодействующие этой тенденции в странах, где женщины раньше не употребляли табачные изделия.



**Во всем мире сейчас наблюдается рост использования табачных изделий среди девушек и молодых женщин. Это один из наиболее угрожающих аспектов глобальной эпидемии табакокурения.**