Всероссийский День Трезвости в 2018 году

Алкоголизм в мире считается одной из самых распространенных бед, ставящих под угрозу выживание человечества. Недуг не выбирает. Он поражает людей разного возраста и социальной принадлежности.

Когорту алкоголиков регулярно пополняют подростки и молодые женщины. Это люди разных профессий, включая интеллигенцию, чиновников и т. д. Удручает и статистика несчастий, случающихся по вине алкоголя.

Потому общество старается ставить серьезный заслон пьянству, который сводит нацию к катастрофе.

История

Установлению 11 сентября Всероссийского Дня Трезвости мы обязаны русскому православному священноначалию. 105 года назад они впервые определили провести его в великий церковный праздник Усекновения главы Иоанна Предтечи. Через год он был признан официально и по-прежнему поддерживался Церковью.

Для сплочения усилий обществом делалось немало

* **Страна единодушно отказывалась от алкогольных изделий, закрывая питейные заведения и винные магазины.**
* **Православные церкви проводили богослужения и молебны Иоанну Крестителю, обращались к чадам с рассказами о значении праздника, проводили крестные ходы.**
* **Города устраивали полезные тематические мероприятия.**

Советская власть надолго прервала добрую традицию. Ее возобновили, присвоив статус всероссийского, 12 лет назад. С той поры Всероссийский День Трезвости – значимое для нас событие. Смысл его посыла в том, чтобы каждый внес посильную лепту в борьбу со злом и помог другим понять, как хорошо жить без зависимости.

Опасная статистика

Проведение Всероссийского Дня Трезвости намного актуальнее для сегодняшней России, чем дореволюционной. Злоупотребление алкоголем поставило нас ближе к опасной черте, способной привести к вымиранию нации.

Статистика настораживает

1. **Если раньше чуть ли не половина русских мужчин были абсолютными трезвенниками, то около 40 лет назад их насчитывалось всего 0,6%.**
2. **До революции на человека приходилось 3.4 л спиртного в год. Теперь объем выпитого максимально опасен для жизни. Так, четыре года назад россиянин выпивал в год 4.7 л спирта, а сегодня – 14. (По нормам ВОЗ, после 8 л начинается деградация).**
3. **В стране, как и у наших соседей, каждая 5-я смерть спровоцирована причинами, связанными с употреблением спиртного.**
4. **Каждый восьмой автовладелец, устроивший аварию на дороге, был пьян.**

**По Республике Калмыкия проблема алкоголизма, как в целом по России остается тревожной.**

Пугает и степень социальной опасности, которую таит в себе пьянство. Каждый третий россиянин, выпивая в год не менее 20 литров спирта, разрушает себя, семью, окружение и работу, провоцирует совершение преступлений, рождение физически и умственно неполноценных детей, развитие хронических заболеваний и т.д.

Вот почему общество ждет от государства более решительных мер, которые бы приостановили повсеместную торговлю некачественными спиртными напитками и запретили алкогольную рекламу. Здоровый образ жизни – вот что должно стать общественной ценностью.

**В 2018 году будут дни, когда алкогольная продукция не будет продаваться**. Они регулируются законом продажи алкоголя и позволяет регионам устанавливать собственные ограничения в дополнении к имеющимся.

Всего можно насчитать пять дней, когда запрет на продажу алкоголя будет действовать повсеместно по всей России.

25 мая (последний школьный звонок)

1 июня (день защиты детей)

27 июня (день молодежи)

1 сентября (день знаний, начало школьных занятий)

11 сентября (День трезвости)

Еще хотелось бы напомнить об ограничении по времени продажи. Во многих магазинах России спиртное нельзя купить после 22:00, существует ограничение на продажу алкоголя для лиц, не достигших 21-го года

**С 2018 обязательно использование системы ЕГАИС для всех точек, торгующим спиртным.**

**В заключение, стоит отметить несколько интересных факторов об этом дне:**

|  |  |
| --- | --- |
| Именно 11 сентября вступают в силу новые меры, принятые Всемирной Организацией Здравоохранения | Например, с 2010 года в силу вступил закон на запрет продажи алкоголя в период с 22.00 до 10.00. А также было ужесточено наказание за вождение транспорта в нетрезвом виде; подняты цены на спиртосодержащие напитки; снизилась стоимость на лечение зависимых людей в частных клиниках |
| Пять раз в год в 2018 году в Росси будет действовать закон трезвости | То есть, человек не сможет приобрести алкоголь в магазине на протяжении всего дня.Такая участь ждет покупателей 1 июня, 25 мая, 27 июня, 1 сентября, 11 сентября |
| Многие великие люди были признаны абсолютными трезвенниками | Хладнокровное отношение к алкоголю имел Пушкин, Михлухо-Маклай, Толстой, Достоевский и Станиславский |
| В современной жизни здоровый образ жизни проповедует | Безруков, Харатьян, Михайлов и Жуков |
| В настоящее время в России активно процветает пьянство подрастающего поколения | Психологи уверяют, что в этом есть вина родителей. Доказано, если ребенок вырос в семье пьющих людей, о у него возрастают шансы на приобретение этой вредной привычки |
| В некоторых городах организуются дополнительно региональные дни трезвости | Например, В Ульяновске запрещено покупать напитки с содержанием спирта в выходные дни, 12 июня и 12 сентября. В Астрахани антиалкогольной датой установлено 12 декабря |
| День трезвости по всему миру отмечается 3 октября | Строгое наказание за несоблюдение «сухого» закона действует в Саудовской Аравии, в ОАЭ и в Иране. Если житель этих стран в этот день вышел на улицу в состоянии алкогольного опьянения, то ему грозит штраф в крупном размере и заключение под стражу. В Финляндии, Египте и Швеции введен запрет на продажу алкоголя |
| Наркологами было доказано, что женщинам в 2-3 раза сложнее бросить пить, чем мужчинам | Преодолеть свою зависимость они не решаются даже ради любимых мужей и детей |
| В 2017 году самой пьющей страной признана Беларусь | Россия также попала в топ-лист самых пьющих стран и заняла в нем 5 место |

*Таким образом, к сожалению, проблема алкоголизма не просто растет, а прогрессирует с неудержимой силой. С целью заставить людей одуматься, сохранить собственное здоровье и укрепить здоровье подрастающего поколения, был принят официальный праздник День трезвости в России.*

**Центр медицинской профилактики БУРК «РЦСВМП №2 «Сулда» для пропаганды здорового образа жизни и профилактики алкоголизма рекомендует провести:**

1.Акции, демонстрация видеороликов в школах, медицинских организациях круглые столы, флеш-мобы, спортивные мероприятия,«Дни открытых дверей» в медицинских организациях для пропаганды и формирования здорового образа жизни и  **профилактики алкоголизма**;

2. Конференции и семинары, лекции и беседы, посвященные профилактике и избавлению от алкогольной и других видов зависимости.

3.Выступления на телевидении, радио, в печати, книжные выставки, конкурсы рисунков, плакатов, классные часы в общеобразовательных учреждениях.

**Внимание!**

**Информационные материалы, фильмы, презентации, ролики по профилактике алкогольной зависимости смотрите и скачивайте на сайтах :**

* **[obsheedelo.com](http://www.obsheedelo.com)**
* **[www.ТрезваяРоссия.рф](http://www.obsheedelo.com)**

 **Для населения круглосуточно работают БЕСПЛАТНЫЕ эксперты-консультанты!**

1. **Задайте вопрос .Позвоните на горячую линию:**
2. **Регионы -****8 (800) 500-27-29 доб. 847**

**Центр медицинской профилактики БУРК «РЦСВМП №2 «Сулда»**

**31.08.2018г**