

Ежегодно 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Датой для его учреждения стал день рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, лауреата Нобелевской премии, открывшего вирус гепатита В. Первый подобный День был проведен в 2008 году по инициативе Международного альянса по борьбе с гепатитом. В 2011 году Всемирная организация здравоохранения внесла эту дату в свой календарь и Всемирный день борьбы с гепатитом получил официальный статус.

Его цель – повышение знаний населения о гепатитах, факторах риска, мерах профилактики и осложнениях этого заболевания.

Гепатит – это воспаление печени, в результате которого разрушаются клетки печени. Его причиной могут стать инфекции, злоупотребление алкоголем, жирной пищей, отравление, в том числе лекарственное, неправильный образа жизни. Однако наиболее частой причиной возникновения гепатита являются вирусы.

В зависимости от причины возникновения выделяют разные виды гепатита:

- вирусный: гепатит А, В, С, D, E, G;
- токсический: алкогольный, лекарственный, гепатит при отравлениях химическими веществами;
- лучевой;
- аутоиммунный;
- стеатогепатит;
- ишемический;
- реактивный.

По течению гепатиты классифицируют на острый и хронический. Острая форма, как правило, заканчивается полным выздоровлением или переходит в хроническую форму.

Заражение вирусными гепатитами происходит различными способами. Гепатиты А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Передача вирусов гепатита В, С и D осуществляется через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), а также от инфицированной матери ребенку во время родов и при незащищенном половом контакте. Наибольший риск инфицирования вирусами гепатита В, С и D связан с потреблением наркотических средств инъекционным путем. Сохраняется риск инфицирования во время переливания препаратов

крови, если были нарушены требования к их заготовке и использованию. Вирусные гепатиты являются инфекционными заболеваниями, которые поражают внутренние органы и, в частности, печень человека. Несмотря на существенные различия в симптоматике и способах передачи, все вирусы оказывают воспалительное действие и негативно сказываются на состоянии здоровья.

По информации ВОЗ более 300 млн. человек сегодня больны разными формами вирусных гепатитов, каждые 30 секунд в мире умирает пациент из-за заболеваний, связанных с вирусным гепатитом или связанных с ним осложнений что составляет почти 1,5 млн. человек.

По данным ВОЗ, хронические вирусные гепатиты являются причиной 80% случаев рака печени, который в свою очередь среди раковых заболеваний занимает 8 место по числу смертельных исходов.

В Российской Федерации иммунизация населения против гепатита В проводится в рамках национального календаря профилактических прививок с 1996 года. Прививки против этой инфекции проводятся бесплатно детям и взрослым в возрасте до 55 лет не привитым ранее против этой инфекции. Иммунизация против гепатита А проводится лицам из групп высокого риска заражения в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

Профилактика гепатита А.

Инфекционное заболевание, называемое в народе «желтуха» или «болезнь Боткина», появляется через попадание в организм вируса А. Это достаточно распространенная проблема, нередко встречающаяся среди подростков и детей. Этот гепатит заражает клетки печени, попадая в организм с некачественной водой, немытыми овощами, руками, а также при близком контакте с зараженными пациентами.

Для профилактики «желтухи» необходимо:

- тщательно мыть руки после посещения улицы и туалета;
- избегать употребления воды из сомнительных водоемов;
- обдавать кипятком овощи и фрукты перед их употреблением;
- поддерживать чистоту в помещениях.

Меры профилактики при гепатите В.

Возбудители гепатита В представляют собой разновидность ДНК-содержащего вируса, который заражает клетки печени. Это более серьезное заболевание, которое передается такими путями:

- при донорском переливании крови;
- от матери к ребенку;
- совместным использованием гигиенических приборов (бритв, зубных щеток, ножниц);
- применением нестерильных медицинских инструментов.

Чтобы избежать попадания вируса необходимо: предохраняться при половом контакте презервативом; избегать употребления наркотических средств и случайных интимных связей; не использовать чужие маникюрные наборы, пинцеты, ножницы или бритвы.

Как предотвратить заражение гепатитом С.

Разнообразие способов передачи и широкая распространенность гепатита С вывели его из категории «болезней людей группы риска» в статус «касается каждого».

Заражение гепатитом С – это наиболее тяжелая форма заболевания. Данная разновидность патогенных клеток имеет однонитчатую линейную РНК и может формировать разные субтипы, генотипы. Особенность болезни – скрытое и длительное развитие, а затем – стремительный переход в цирроз печени или в гепатоцеллюлярную карциному (рак печени).

Пути передачи вируса – от матери к ребенку, через кровь, незащищенные половые связи или нестерильные медицинские инструменты. В настоящее время вакцины против гепатита С не разработано.

Профилактика заражения клетками гепатита С аналогична с мерами предосторожности для вирусного возбудителя В.

Профилактические действия при гепатите D.

Этот вирус также называют паразитом, поскольку он не может находиться без оболочки возбудителя гепатита В. Так он размножается в организме человека и нередко протекает в виде заражения сразу 2-мя типами патогенных клеток. Пути его передачи будут аналогичны родственному возбудителю - через незащищенный половой контакт; от матери к плоду; через кровь.

Профилактика заражения одна – вакцинация и избегание попадания чужой биологической жидкости в организм.

Меры предосторожности с гепатитом Е.

Этот вид инфекции передается аналогично гепатиту А, т.е. орально - фекальным путем.

В настоящее время профилактика сводится к санитарно-гигиеническим мероприятиям, аналогичным при других кишечным инфекциях – снабжение безвредной, безопасной и благоприятной водой, санитарная охрана территорий и водных объектов, контроль над водоотведением и канализацией, контроль безопасности пищевой продукции. Специфическая профилактика находится на стадии разработки (В 2011 г. в Китае была зарегистрирована рекомбинантная субъединичная вакцина, в других странах она пока еще не получила одобрения).

Наиболее эффективным способом профилактики гепатитов является вакцинация! Анализ многолетней заболеваемости острого вирусного гепатита В показал, что реализация национального календаря профилактических прививок и массовая вакцинация населения позволила снизить заболеваемость с 1,82 на 100 тыс. населения в 2011 году до 0,00 в 2021 году.

Трёхкратная схема введения вакцины приводит к образованию специфических антител, предотвращающих развитие заболевания гепатитом В у 98% привитых. Иммунитет сохраняется минимум в течение 8-10 лет, но зачастую остаётся на всю жизнь. Важно: вакцинация против гепатита В защищает и от вируса гепатита D (дельта).

Только совместные усилия, направленные на профилактику, своевременное лечение и диагностику вирусных гепатитов, помогут в достижении глобальной цели, поставленной Всемирной организацией здравоохранения, – победить вирусные гепатиты.

Каждый из нас может защитить себя и своих близких, придерживаясь простых правил.

Берегите себя и будьте здоровы!





Что такое гепатит?



Всемирная организация
здравоохранения

Гепатит — это воспаление печени. Это состояние может быть самоизлечивающимся или приводить к развитию фиброза (рубцевания), цирроза или рака печени. Самыми распространенными возбудителями гепатита в мире являются вирусы гепатита, но его причиной могут также быть другие инфекции, токсичные вещества (например, алкоголь и некоторые наркотики) и аутоиммунные заболевания.

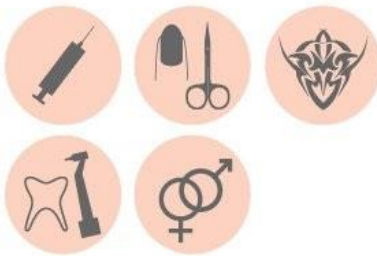
Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и Е. Эти пять типов представляют огромную проблему в связи с бременем болезни и смерти, к которому они приводят, и с их потенциальными возможностями вызывать вспышки болезни и приводить к эпидемическому распространению. В частности, типы В и С приводят к развитию хронической болезни у сотен миллионов людей и, в общей сложности, являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени.

Причиной гепатита А и Е обычно является употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или воды.

Гепатит В, С и D обычно развивается в результате парентерального контакта с инфицированными жидкостями организма. В число распространенных способов передачи этих вирусов входят переливание зараженной крови или продуктов крови, инвазивные медицинские процедуры с использованием загрязненного оборудования и, в отношении гепатита В, передача от матери ребенку во время родов, от члена семьи ребенку, а также при сексуальных контактах.

Острая инфекция может протекать с ограниченными симптомами или бессимптомно или может включать такие симптомы, как желтуха (пожелтение кожи и глаз), потемнение мочи, чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ, ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ

	ГЕПАТИТ A	ГЕПАТИТ B	ГЕПАТИТ C
ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ			
КАК?			
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ	ОСТРЫЙ ЕСТЬ СИМПТОМЫ 3,07/100 ТЫС.	ОСТРЫЙ ЕСТЬ СИМПТОМЫ 4,01/100 ТЫС.	ОСТРЫЙ ЕСТЬ СИМПТОМЫ 1,39/100 ТЫС.
		ХРОНИЧЕСКИЙ НЕТ СИМПТОМОВ 3,07/100 ТЫС.	ХРОНИЧЕСКИЙ НЕТ СИМПТОМОВ 11,49/100 ТЫС.
ГРУППА РИСКА			
ВАКЦИНАЦИЯ	 желательна для закрытых детских коллективов, работников пищевых предприятий	 обязательная для всех новорожденных (с 2003 года)	 не существует



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГЕПАТИТАХ

ГЕПАТИТЫ В, С, D – ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ, ДЛИТЕЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ И ВИРУСОНОСИТЕЛЬСТВОМ

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ
- ЧЕРЕЗ КРОВЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ВО ВРЕМЯ МЕДИЦИНСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ, МАНИКЮРА, ПИРСИНГА, НАНЕСЕНИЯ ТАТУИРОВОК
- ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ РОДОВ

Заражение вирусом гепатита D происходит только в присутствии вируса гепатита B

ПОЧЕМУ ЭТО ОПАСНО?

Хроническое течение гепатитов часто приводит к циррозу или раку печени

Вместе гепатиты B и C ежегодно уносят 1,3 миллиона жизней

СИМПТОМЫ:

Инкубационный период гепатитов B и C от двух недель до шести месяцев

- ЖЕЛТУШНОЕ ОКРАШИВАНИЕ КОЖИ И СКЛЕР ГЛАЗ
- ПОТЕМНЕНИЕ МОЧИ И ОСВЕТЛЕНИЕ КАЛА
- СИЛЬНАЯ СЛАБОСТЬ И ПОТЕРЯ АППЕТИТА
- ТОШНОТА И РВОТА
- БОЛИ В БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

В большинстве случаев инфекция протекает бессимптомно



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

Основной метод профилактики гепатита B – вакцинация



Первая вакцина вводится в первые 24 часа жизни новорожденного, вторая доза – через месяц, третья – через 6 месяцев

После курса вакцинации уровень защитных антител повышается у более чем 95% младенцев, детей и молодых людей

Вакцины от гепатитов C и D не разработаны, поэтому необходимо:

- ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ С КРОВЬЮ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ БАРЬЕРНЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОГО АКТА
- ДЕЛАТЬ ПИРСИНГ, ТАТУ, МАНИКЮР, ИНЪЕКЦИИ ТОЛЬКО СТЕРИЛЬНЫМИ ИНСТРУМЕНТАМИ



egon.rospotrebnadzor.ru



Г Е П А Т И Т

Гепатит – воспалительное заболевание, разрушающее клетки печени и нарушающее его функционирование. Гепатит – это далеко не всегда инфекционное заболевание. Есть также токсический и аутоиммунный гепатит. Токсический гепатит может возникнуть, если принимать пищевые добавки, алкоголь, лекарственные препараты без контроля врача. Под аутоиммунным гепатитом подразумевается нетипичная реакция организма, когда иммунная система человека самостоятельно атакует печень. Причин данного явления пока что не нашли. Вирусный гепатит считается самым изученным и опасным. На сегодняшний день официально зарегистрировано 6 вирусов, которые вызывают разные типы вирусного гепатита – A, B, C, D, E, G. Гепатит D возникает только у людей, инфицированных вирусом гепатита B и значительно утяжеляет состояние и ухудшает прогноз заболевания.



Вирусный гепатит



ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» ЛНР

ФАКТЫ О ВИРУСНОМ ГЕПАТИТЕ **A**

1 Механизм передачи инфекции – фекально-оральный

Источником инфекции является больной гепатитом А человек, который с фекалиями выделяет в окружающую среду миллиарды вирусов

2 Инкубационный период – от 7 до 50 дней

Заболевание в среднем длится около 40 дней. Это во многом зависит от возраста, состояния иммунитета, наличия сопутствующих хронических заболеваний, четкого выполнения рекомендаций врача

3 Основная профилактика -

– соблюдать правила личной гигиены, для питьевых целей использовать кипяченую или бутилированную воду, а также ВАКЦИНАЦИЯ.

Симптомы



Пути передачи



Контакты между людьми



Пища и вода



Бытовой путь

СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА А



ПРИЧИНА ЗАБОЛЕВАНИЯ:



Близкий контакт с больным



Немытые руки



Плохо обработанная пища



Общая посуда



ГЕПАТИТ А - БОЛЕЗНЬ ГРЯЗНЫХ РУК

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

ГЕПАТИТ А – ОСТРОЕ ВИРУСНОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ С РАЗВИТИЕМ ЛИХОРАДКИ И ПОЖЕЛТЕНИЕМ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ

! ОСНОВНОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ – ФЕКАЛЬНО-ОРАЛЬНЫЙ

- ПРЯМОЙ КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ
- ЧЕРЕЗ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ ПРОДУКТЫ И ВОДУ
- ЧЕРЕЗ ГРЯЗНЫЕ РУКИ ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ПРИ КУПАНИИ В ЗАГРЯЗНЕННЫХ ВОДОЕМАХ

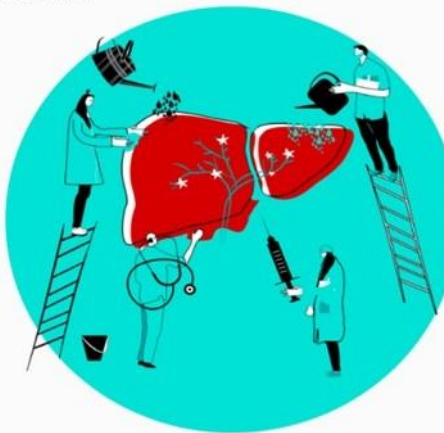
КАК БЫСТРО?

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ ОТ 7 ДО 50 ДНЕЙ

СИМПТОМЫ:

- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ
- БОЛИ И ТЯЖЕСТЬ В ПРАВОМ БОКУ
- ТОШНОТА И РВОТА
- СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА
- ЖЕЛТУШНОСТЬ СКЛЕР ГЛАЗ И КОЖНЫХ ПОКРОВОВ
- ПОТЕМНЕНИЕ МОЧИ, ОБЕСЦВЕЧИВАНИЕ КАЛА

! БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЗЕН ДО ПОЯВЛЕНИЯ ЖЕЛТУХИ!



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

- МЫТЬ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ И ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА
- ПИТЬ ТОЛЬКО БУТИЛИРОВАННУЮ ИЛИ КИПЯЧЕНУЮ ВОДУ
- ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ
- КУПАТЬСЯ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ ЧИСТЫХ ВОДОЕМАХ
- НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧУЖИЕ ЛИЧНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
- СВОЕВРЕМЕННО ПРИВИТЬСЯ ОТ ГЕПАТИТА А

КОМУ НУЖНА ПРИВИВКА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

- ДЕТИ С ТРЕХ ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИЯХ С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГЕПАТИТОМ А
- МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, ВОСПИТАТЕЛИ И ПЕРСОНАЛ ДЕТСКИХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- РАБОТНИКИ СФЕРЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
- РАБОЧИЕ, ОБСЛУЖИВАЮЩИЕ ВОДОПРОВОДНЫЕ И КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ СООРУЖЕНИЯ
- ЛИЦА, ВЫЕЗЖАЮЩИЕ В НЕБЛАГОПОЛУЧНЫЕ ПО ГЕПАТИТУ А РЕГИОНЫ И СТРАНЫ
- КОНТАКТНЫЕ С БОЛЬНЫМИ В ОЧАГЕ ГЕПАТИТА А, РАНЕЕ НЕ БОЛЕВШИЕ И НЕ ПРИВИТЫЕ



egon.rospotrebnadzor.ru

Вирусные гепатиты В, С



Гепатит – воспаление печени

Гепатиты В и С широко распространенные заболевания, вызываются вирусами гепатитов В или С

КАК ПЕРЕДАЮТСЯ?



через инфицированную кровь (употребление наркотиков; лечебные и косметологические манипуляции нестерильным инструментом в «кустарных» условиях, переливание зараженной крови и т.д.)



при всех видах незащищенных половых контактов

Источник болезни – человек, у которого в организме есть вирус гепатита В или С.

С момента попадания вируса гепатита В или С в организм и до появления первых симптомов заболевания может пройти от 2-6 месяцев,

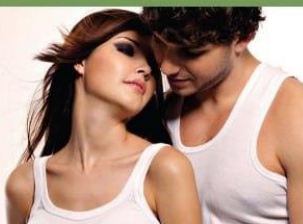
Симптомы гепатита: тошнота, рвота, повышение температуры, потемнение мочи, осветление кала, отсутствие аппетита, усталость. Иногда симптомов может не быть!

ВАЖНО: своевременное обращение к врачу!

Гепатиты В и С опасны тяжелыми осложнениями: цирроз и рак печени...

Как себя защитить от гепатитов В и С?

Отказаться от приема наркотиков и алкоголя (ослабляют печень и иммунитет, снижают самоконтроль, непосредственное заражение через нестерильный шприц)



Безопасное ответственное половое поведение (хранить верность в браке, исключить беспорядочные половые связи, использовать презервативы)

Соблюдать правила личной гигиены (применять только личные приборы для маникюра и педикюра, свои бритвы и зубные щетки).



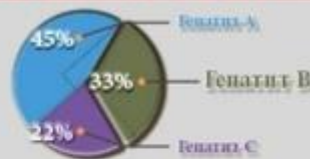
Использовать стерильный и одноразовый инструментарий для медицинских (инъекции) и косметических процедур (пирсинг, татуаж), которые необходимо проводить только в лечебных учреждениях и косметологических салонах.



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГЕПАТИТЕ В?



- Гепатит В — это вирусная инфекция, поражающая печень, которая может вызывать как острую, так и хроническую болезнь.
- Вирус передается при контакте с кровью или другими жидкостями организма инфицированного человека.
- От последствий гепатита В ежегодно умирает около 780 000 человек.
- Гепатит В является одним из основных профессиональных факторов риска для работников здравоохранения.



Вирусный гепатит В — острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита В

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА В

Вирус гепатита В присутствует в биологических жидкостях больного. Самый большой процент вируса содержится в сперме, крови и vaginalных выделениях.

Как передается вирус:

- во время переживания зараженной крови;
- через стоматологические, маникюрные и хирургические инструменты, а так же бритвы и иглы;
- вирус может передаваться от больной матери к ребенку;
- при половом контакте;
- в слюне содержится очень малое количество вируса, но присутствие в слюне крови увеличивает риск заболевания.

Гепатит В не передается через загрязненные пищевые продукты, воду, воздух, насекомых или контакты в местах скопления людей при случайных контактах на рабочем месте.

Инкубационный период вируса гепатита В длится, в среднем, 75 дней, но может продолжаться от 30 до 180 дней. Вирус может быть выявлен через 30-45 дней после инфицирования и оставаться в организме в течение различных периодов времени.



Гепатит В - Симптомы

Гепатит В существует в двух формах — хронической и острой.

- Острый гепатит развивается сразу после того, как произошло заражение. Практически 95% зараженных выздоравливают, а у 5% формируется хроническое течение.
- Хронический гепатит становится следствием острого заболевания, но он может возникнуть и при отсутствии острой фазы.

На стадии острой инфекции большинство людей не испытывают каких-либо симптомов. Однако у некоторых людей острое заболевание может протекать с симптомами, длиться несколько недель, включая покраснение

кожи и глаз (иктерус), потерю веса, чрезмерную усталость, тошноту, рвоту и боли в области живота.

У некоторых людей вирус гепатита В может также вызывать хроническую инфекцию печени, которая позднее может развиваться в цирроз печени или рак печени.

Вероятность того, что вирусная инфекция гепатита В станет хронической, зависит от возраста, в котором человек приобретает инфекцию. С наибольшей вероятностью хроническая инфекция развивается у детей, инфицированных гепатитом В в возрасте до шести лет.

Симптомы гепатита В



ПРОФИЛАКТИКА

Основной профилактикой гепатита В является вакцина против гепатита В. По рекомендации ВОЗ, все дети грудного возраста должны получить вакцину против гепатита В сразу после рождения, желательно в течение 24 часов. Дина, представляющая при рождении, должна сопровождаться двумя или тремя последующими дозами для завершения серии вакцинации.

После проведения полной серии вакцинации более чем у 95% детей и молодых людей повышается защитный уровень антител. Защита со-

храняется на протяжении, по меньшей мере, 20 лет, а возможно, всю жизнь.

Все инфицированные родители и подростки в возрасте до 18 лет должны получить вакцину. Необходимо также вакцинировать людей из групп высокого риска. К ним относятся:

- лица, которым часто требуется кровь и продукты крови, донорские плазмы, лица, которым проводится трансплантация органов;
- лица, страдающие в тюрьме;

- потребители инъекционных наркотиков;
- члены семей и сексуальные партнеры людей с хронической инфекцией HBV;
- лица, имеющие многочисленные сексуальных партнеров, а также работники здравоохранения и другие лица, которые могут иметь контакты с кровью и продуктами крови во время их деятельности;
- лица, совершающие поездки, которые не завершили серию вакцинации против гепатита В; им следует предпринять вакцинацию перед поездкой в эндемичный район.

Чтобы не заболеть вирусным гепатитом В подросткам необходимо

- Вести здоровый образ жизни.
- Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены.
- Не проводить в домашних условиях никаких процедур, связанных с повреждением кожи (пирсинг, проколы мочек ушей и др.).
- Избегать рискованного сексуального поведения.
- Твердо противостоять желанию попробовать наркотики или "приблизиться" к ним в моменты стресса, жизненных неудач.
- Провести полный курс вакцинации против вирусного гепатита В.

Вакцинация против вирусного гепатита В — самое надежное средство защиты от инфекции.

В Республике Беларусь подросткам, ранее не привитым против вирусного гепатита В, прививки проводятся с 13-летнего возраста. Иммунитет начинает вырабатываться через две недели после первого введения вакцины. После трех положенных прививок иммунитет вырабатывается в 99% случаев.



Бывают ли реакции после проведения прививки против вирусного гепатита В?

Современные вакцины против вирусного гепатита В не вызывают серьезных побочных реакций. Возможна болезненность в месте введения, легкое повышение температуры, очень редко — аллергические реакции. Эти явления быстро проходят сами, встречаются не более чем в 2 — 5% случаев.

Мировое медицинское сообщество считает: вакцины против вирусного гепатита В — эффективные, надежные и безопасные.

Вирусный гепатит В предупредить легче, чем лечить.



Автор: А.С. Каличук.
Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Филиал Брестской городской детской поликлиники №2
УЗ «Брестская центральная поликлиника»,
224023, г. Брест, улица Советской Конституции, 8.
Телефон: (0162) 424-551, факс: (0162) 420-417.
2011 год, тираж 100 экз.

«Здоровым быть + здоровым остаться»



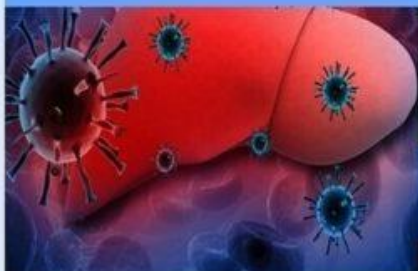
Вирусный гепатит В

В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

ПРЕДУПРЕДИТЬ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

ОСТОРОЖНО!

ГЕПАТИТ С



Острый вирусный гепатит С – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, с преимущественным поражением печени, с возможным исходом в цирроз и рак печени.

Из-за способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний гепатит С называют «ласковый убийца».

Отсутствие своевременной и эффективной терапии хронического гепатита С может стать причиной развития печеночной недостаточности с печеночной комой, цирроза, рака печени, печеночной энцефалопатии и гепатоза.

Источник инфекции - человек, больной острым или хроническим гепатитом.

Вирус обладает невысокой устойчивостью во внешней среде: погибает при температуре 60°C через 30 минут и через 2 минуты при температуре 100°C. При попадании мизерного количества биологического материала, содержащего вирус гепатита С в восприимчивый организм происходит заражение.

Пути передачи



Переливание крови и компонентов крови, пересадке органов (тканей), при использовании медицинского инструментария инфицированного вирусом гепатита С.



Незащищенный половой контакт, беспорядочные половые отношения.



Бытовой путь - при использовании общих с больным гепатитом С зубных щеток, маникюрных и бритвенных приборов.



Повторное использование одноразового инструментария при введении инъекционных наркотиков.



От инфицированной матери ребенку при беременности, родах, операционных процедурах.



Использование нестерильного инструментария в косметологии при татуаже, пирсинге, маникюре и других процедурах.

Симптомы

Головная боль

Желтушность кожи и склер

Тошнота, рвота, потеря аппетита

Темный цвет мочи, обесцвечивание кала



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ С



При переливании крови и трансплантации органов (но после 1992 года, когда в России был принят закон об обязательном тестировании крови и её составляющих, а также донорских органов на гепатит С, такой риск практически исключён).



При немедицинских манипуляциях при которых есть контакт с кровью (татуировки, пирсинг, маникюр)



При незащищенных половых контактах



При употреблении наркотиков



При медицинских манипуляциях в условиях недостаточной стерильности (в стоматологии, эндоскопии, хирургии, гематологии и проч.)



КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ С



Бытовым путём. Ни через общую посуду, ни через предметы общего пользования заражение невозможно. Однако если пользоваться чужой бритвой или маникюрными принадлежностями, опасность, конечно, не исключена.



Воздушно-капельным путём. Поэтому избегать общества людей с гепатитом и отходить от них на дальнее расстояние не имеет смысла. А вот поцелуй уже могут быть опасны (если есть ссадины на слизистой).



Через материнское молоко. Если инфицированная мать будет правильно осуществлять вскармливание, то есть не кормить грудью, когда на ней есть трещины, то риска никакого.



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

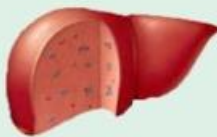


Вирусный гепатит D- заболевание печени, вызываемое РНК содержащими вирусными частицами

Это заболевание возникает только вместе с гепатитом В.

Симптомы	Осложнение	Лечение
• Лихорадка • Боль в области печени • Мигрирующие боли в суставах	• Печеночная кома • Переход острой формы болезни в хроническую • Развитие цирроза печени	• Противовирусное лечение • Базисная терапия • Диета

Здоровая печень



Цирроз печени



Гепатит Д

- Симптомы гепатита Д полностью соответствуют симптоматике гепатита В. Заражение вирусами гепатитов В и D, как правило, происходит одновременно, так как вирус гепатита D не может существовать в организме человека самостоятельно. При развитии смешанной инфекции гепатитов В и D часто развиваются тяжёлые формы заболевания, приводящие к циррозу печени.



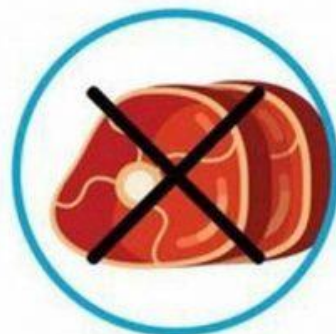
Профилактика гепатита Е



В эндемических районах
пользоваться бутилированной
водой для чистки зубов



Мыть овощи и готовить
только с очищенной водой



Не есть сырое мясо,
особенно свинины
и диких животных



Кипятить воду



Часто мыть руки