

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ ДОБРОВОЛЬНОЕ ИЛИ ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ



Современной нормой ВИЧ-профилактики для всех людей, у которых есть сексуальная жизнь, считается ежегодное тестирование на вирус иммунодефицита человека.

ДЕЛО ДОБРОВОЛЬНОЕ

ДЛЯ АБСОЛЮТНОГО БОЛЬШИНСТВА НАСЕЛЕНИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПРИНЦИП ДОБРОВОЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ. ПРОВЕРКА НА ВИЧ — ДЕЛО ЛИЧНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ КАЖДОГО. ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ НЕ ВХОДИТ НИ В ПЛАН ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ, НИ В СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ОБСЛЕДОВАНИЙ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ КНИЖКИ.

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

СУЩЕСТВУЮТ ИСКЛЮЧЕНИЯ, НА КОТОРЫЕ ПРИНЦИП ДОБРОВОЛЬНОСТИ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ. РЕЧЬ ИДЕТ О НЕКОТОРЫХ КАТЕГОРИЯХ ЛЮДЕЙ

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ

Сотрудники хирургических стационаров и реанимаций, бригад скорой помощи, центров СПИД, центров переливания крови.



Во всех медицинских учреждениях установлен особый контроль за аварийными ситуациями (потенциальными ситуациями, в которых персонал может быть подвергнут заражению ВИЧ-инфекцией).



БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ

ВИЧ-инфекция передаётся от матери ребёнку при родах, а также через грудное молоко.



В нашей стране достигнут максимально возможный процент рождения здоровых детей у ВИЧ-положительных матерей - 99%.



ДОНОРЫ ОРГАНОВ И КРОВИ

Скрининг доноров на наличие вируса иммунодефицита человека сводит к нулю риск внутрибольничной передачи.



ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ

Тестирование на ВИЧ входит в базовый госпитальный хирургический комплекс, который каждый пациент сдаёт перед плановой госпитализацией.



ВИЧ В БЫТУ. ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

ВИЧ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ НЕЗАЩИЩЕННЫЙ ПОЛОВОЙ КОНТАКТ, ЧЕРЕЗ КРОВЬ, КОТОРАЯ ДОЛЖНА ПОПАСТЬ В КРОВОТОК ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА. ДЛЯ РОДНЫХ, ДРУЗЕЙ И ОКРУЖАЮЩИХ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК В БЫТУ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ НИКАКОЙ ОПАСНОСТИ. ОДНАКО ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЕГО ВИЧ-СТАТУСА.

ЧИХАНИЕ

Даже при самом громогласном чихании вирус иммунодефицита человека не имеет шанса перелететь к другому человеку. Он не передается воздушно-капельным путем.



ЗА СТОЛОМ

Нет необходимости заводить отдельную посуду. Можно готовить вместе еду. Даже если вы захотите романтично пить из одного бокала или кормить друг друга десертом. ВИЧ не передается через пищу.

ТЕЛЕСНЫЙ КОНТАКТ

Рукопожатия, поцелуи, объятия абсолютно безопасны. Поход в баню или поездка летом в набитом битком автобусе тоже не представляют угрозы. Наша кожа для вируса — непреодолимый барьер.



БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ

В быту всегда есть риск порезаться. При попадании крови ВИЧ-положительного человека на слизистую, на открытую рану или в глаз после промывания водой нужно обратиться к врачу.

ТЕКСТИЛЬ

Не нужно переживать об отдельном комплекте постельного белья и полотенец или дополнительно дезинфицировать предметы мягкой мебели. Вирус не живет на ткани и передаться через нее не может.



АКТИВНОСТЬ

Люди, живущие с ВИЧ, могут ходить в театр, в кино, в музей, заниматься спортом в спортзале, посещать бары и рестораны, работать в офисе. Ни в одной из этих обыденных ситуаций передача ВИЧ невозможна!

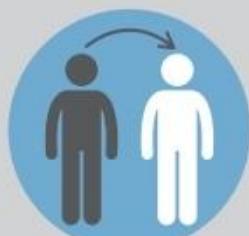


ВИЧ И СПИД: ЕСТЬ ЛИ РАЗНИЦА?



ВИЧ — ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА. «МЕДЛЕННЫЙ» ВИРУС, ОН ГОДАМИ НЕ ПРОЯВЛЯЕТ СЕБЯ В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ОРГАНИЗМЕ, ТИХО РАЗРУШАЯ ИММУННУЮ СИСТЕМУ. ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ РАЗВИВАЕТСЯ В НЕСКОЛЬКО СТАДИЙ. ТЕРАПИЯ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬ ЭТЫЙ ПРОЦЕСС. СЕГОДНЯ ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ — РЕАЛЬНА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ВИЧ!

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?



ПЕРИОД 1: «ОКНО»



ДЛИТЕЛЬНОСТЬ: от 2 недель до полугода с момента заражения
(чаще всего ~ 1,5 месяца)

Инкубационный период, когда ВИЧ только встраивается в клетки иммунной системы, подменяя их биологическую программу своей. Вирус ещё не определяется тестами, человек может не догадываться, что заражён — но уже передавать ВИЧ половым партнёрам.

ВОТ ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ!



ПЕРИОД 2: «ПСЕВДОПРОСТУДА»



ДЛИТЕЛЬНОСТЬ: от нескольких дней до 2 месяцев
(чаще всего — 1-2 недели)

Освоившись в новом организме, ВИЧ проявляет себя симптомами обычной ОРВИ. Часто люди с ВИЧ не обращают на них внимания. А зря. На этом этапе заражение уже могут подтвердить медицинские анализы.



ВЫСOKAЯ
TEMPERATURA



БОЛЬ
В ГОРЛЕ



УВЕЛИЧЕНИЕ
ЛИМФАТИЧЕСКИХ
УЗЛОВ И
СЕЛЕЗЁНКИ



ДИАРЕЯ



СЫПЬ



СТОМАТИТ

ВОТ ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ, ЕСЛИ БЫЛА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ!



КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ



ФАКТ

ТОЛЬКО 4 БИОЛОГИЧЕСКИХ ЖИДКОСТИ ЧЕЛОВЕКА МОГУТ ПЕРЕДАВАТЬ ВИЧ:

- КРОВЬ
- СПЕРМА
- ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ
- МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО



1

ФАКТ

ДЛЯ ИНФИЦИРУЮЩЕЙ ДОЗЫ ВИЧ БЫЛИ БЫ НУЖНЫ:

- СЛЮНЫ - ТРЁХЛИТРОВАЯ БАНКА
- ПОТА - УЖЕ ВАННА
- СЛЁЗ - ЦЕЛЫЙ БАССЕЙН



2

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ

ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА – НЕ ГРИПП И НЕ COVID-19. ВИЧ НЕ ЖИВЁТ В ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЯХ ЧЕЛОВЕКА. СКОЛЬКО БЫ НИ КАШЛЯЛ И НИ ЧИХАЛ НА ОКРУЖАЮЩИХ ЕГО НОСИТЕЛЬ, ВИЧ ОН ИМ ТАКИМ СПОСОБОМ ТОЧНО НЕ ПЕРЕДАСТ.



3

ОБЩИЙ БЫТ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ ПРИ ЛЮБЫХ БЫТОВЫХ КОНТАКТАХ! НЕВОЗМОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ В ДУШЕ, БАНЕ, БАССЕЙНЕ, ОБЩЕСТВЕННОМ ТУАЛЕТЕ, ЧЕРЕЗ ПОСУДУ, ПОЛОТЕНЦА ИЛИ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ. ВИЧ БЫСТРО ПОГИБАЕТ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ И МОМЕНТАЛЬНО – ПОД ПРЯМЫМИ СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ.



4

СЕКС С ПРЕЗЕРВАТИВОМ

ПРИ ВСЕХ ВИДАХ СЕКСА ЕДИНСТВЕННАЯ, ЗАТО ПРАКТИЧЕСКИ СТОПРОЦЕНТНАЯ ЗАЩИТА ОТ ВИЧ – ПРЕЗЕРВАТИВ. РИСК ВОЗНИКАЕТ, ТОЛЬКО ЕСЛИ СРЕДСТВО КОНТРАЦЕПЦИИ ПОРВАЛОСЬ, СЛЕТЕЛО ИЛИ НЕПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАЛОСЬ.



5

УКУС КОМАРА

КОМАРЫ СПОСОБНЫ РАСПРОСТРАНЯТЬ МАЛЯРИЮ, НО С ВИЧ ЭТО НЕ РАБОТАЕТ. КОМАР ВПРЫСКИВАЕТ НОВОЙ ЖЕРТВЕ НЕ КРОВЬ ПРЕДЫДУЩЕЙ, А ТОЛЬКО СВОЮ СЛЮНУ. ВНУТРИ КОМАРА ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА ПОГИБАЕТ.



6

МИФИЧЕСКИЕ ВИЧ-ТЕРРОРИСТЫ

ДАЖЕ ЕСЛИ КТО-ТО ПОДЛОЖИТ НА СИДЕНЬЕ ИГЛУ, ОБМАЗАННУЮ ИНФИЦИРОВАННОЙ КРОВЬЮ – ВИРУСА НА НЕЙ БУДУТ НЕДОСТАТОЧНО ДЛЯ ЗАРАЖЕНИЯ, И ОН БЫСТРО УМРЁТ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ. КРОМЕ ТОГО, В РЕАЛЬНОСТИ СЛУЧАИ ВИЧ-ТЕРРОРИЗМА НИКОГДА НЕ ФИКСИРОВАЛИСЬ.

КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ПУТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИИ

ПОЛОВОЙ: НЕЗАЩИЩЕННЫЙ СЕКС

3/4 ВСЕХ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЙ ВИЧ приходится на половые контакты без презерватива. Сперма, предъявляют, вагинальные выделения могут содержать ВИЧ в высокой концентрации. Риск не зависит от сексуальной ориентации, но зависит от роли в сексе. Принимающая сторона рискует больше: обширнее площадь вовлечённых слизистых. Угроза увеличивается, если есть повреждения и кровоточивость.



ОПАСНОСТЬ ВЫШЕ:

- *для женщин –
в 3 раза, по сравнению с их
партнёрами – мужчинами
- *при анальном сексе –
в 5 раз, из-за микротравм
слизистых
- *для девственниц –
из-за повреждений при
дефлорации



РИСК СТРЕМИТСЯ К НУЛЮ:

если половой партнёр с ВИЧ принимает антиретровирусную терапию, и вирусная нагрузка в его крови снижена до стабильно неопределяемого уровня.

1



ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ: ЧЕРЕЗ КРОВЬ

почти в **1,5** РАЗА БОЛЬШЕ вирусных частиц может содержаться в крови, чем в сперме. Вероятность передачи вируса при попадании в кровоток – около **95%**. Например, внутривенные инъекции шприцем, общими с ВИЧ-положительным человеком, почти неминуемо ведут к заражению.



Даже в ОДНОРАЗОВЫЙ ШПРИЦ

вirus может попасть через общий раствор для инъекций или посуду для его приготовления.

Опасность несут все нестерильные инструменты:

- шприцы
- иглы
- ёмкости для инъекционных растворов



КСТАТИ, риск передачи ВИЧ-инфекции есть при нанесении татуировок или пирсинга, если мастер пренебрегает дезинфекцией инструментов и другими санитарными нормами.

Выбирайте только лицензированные клиники и салоны!



ВЕРТИКАЛЬНЫЙ: ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ

Беременная ВИЧ-положительная женщина может передать вирус своему ребёнку внутриутробно. Без лечения – как минимум **1/4** СЛУЧАЕВ. Но если она принимает антиретровирусную терапию – риск заражения падает до **1-2%**.



ВИЧ-положительным матерям показано **КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ**.

Оно позволяет ребёнку избежать заражения при прохождении через родовые пути.



МОЛОКО инфицированных женщин тоже содержит ВИЧ. Поэтому от кормления грудью придётся отказаться: младенцы растут на искусственном вскармливании.

3



СОВРЕМЕННЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ позволяют ВИЧ-положительным родителям иметь здоровых детей!

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕЗЕРВАТИВА

НЕЗАЩИЩЕННЫЙ СЕКС - причина семи из десяти новых случаев заражения ВИЧ.
ПРЕЗЕРВАТИВ - единственное средство контрацепции, которое предохраняет не только от нежелательной беременности, но и от ВИЧ.

ОТКАЗ ОТ ОПАСНЫХ ИНЬЕКЦИЙ

Самый верный способ заразиться ВИЧ - ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩИХ ШПРИЦЕВ и ёмкостей при приёме инъекционных наркотиков. Однако избегать следует не только этого, но и любых нелегальных манипуляций с вашим телом - скажем, НАНЕСЕНИЯ ТАТУИРОВОК в салонах без специальных лицензий.



ДОКОНТАКТНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

В отдельных случаях ВИЧ-отрицательный человек может ПРИНИМАТЬ МЕДИКАМЕНТЫ, защищающие от заражения. В основном это касается людей из групп риска и здоровых партнёров из дискордантных пар.



ПОСТКОНТАКТНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

ЛЕКАРСТВА ПРОТИВ ВИЧ могут назначаться человеку в профилактических целях после жизненного эпизода, связанного с высоким риском заражения. В обязательном порядке антиретровирусной терапией обеспечиваются жертвы изнасилований и медики, у которых произошли аварийные ситуации при работе с опасными биологическими жидкостями.

