

**Можно ли поправить ущерб, нанесенный своему здоровью курением?**

**Наш ответ «ДА!»**

**Бросайте курить!**

И Вы, почувствуете себя лучше.

Артериальное давление и пульс придут в норму, улучшится уровень холестерина в крови, нормализуется циркуляция крови в руках и ногах, постепенно начнут восстанавливаться защитные силы организма, помогая Вам бороться с кашлем, простудой и вирусами.

**Бросайте курить!**

И у Вас заметно снизится риск различных заболеваний.

**Бросайте курить!**

И у Вас сразу начнет уменьшаться риск развития инфаркта миокарда или инсульта. Через год после отказа от курения риск сердечно-сосудистых заболеваний уменьшится почти вдвое, а через несколько лет риск их появления у Вас будет не больше, чем у тех, кто никогда не курил!

**Бросайте курить!**

И Вы не только станете более здоровым, восстановится Ваше обоняние и вкус, исчезнет запах сигарет, которым пропиталась ваша одежда и мебель.

**Бросайте курить!**

И Вы избавите от сердечно-сосудистых и легочных заболеваний ваших близких, которые невольно превратились в «пассивных» курильщиков.

**Любите себя и окружающих!**

**Будьте здоровы!**

**Можно ли поправить ущерб, нанесенный своему здоровью курением?**

**Наш ответ «ДА!»**

**Бросайте курить!**

И Вы, почувствуете себя лучше.

Артериальное давление и пульс придут в норму, улучшится уровень холестерина в крови, нормализуется циркуляция крови в руках и ногах, постепенно начнут восстанавливаться защитные силы организма, помогая Вам бороться с кашлем, простудой и вирусами.

**Бросайте курить!**

И у Вас заметно снизится риск различных заболеваний.

**Бросайте курить!**

И у Вас сразу начнет уменьшаться риск развития инфаркта миокарда или инсульта. Через год после отказа от курения риск сердечно-сосудистых заболеваний уменьшится почти вдвое, а через несколько лет риск их появления у Вас будет не больше, чем у тех, кто никогда не курил!

**Бросайте курить!**

И Вы не только станете более здоровым, восстановится Ваше обоняние и вкус, исчезнет запах сигарет, которым пропиталась ваша одежда и мебель.

**Бросайте курить!**

И Вы избавите от сердечно-сосудистых и легочных заболеваний ваших близких, которые невольно превратились в «пассивных» курильщиков.

**Любите себя и окружающих!**

**Будьте здоровы!**

**Можно ли поправить ущерб, нанесенный своему здоровью курением?**

**Наш ответ «ДА!»**

**Бросайте курить!**

И Вы, почувствуете себя лучше.

Артериальное давление и пульс придут в норму, улучшится уровень холестерина в крови, нормализуется циркуляция крови в руках и ногах, постепенно начнут восстанавливаться защитные силы организма, помогая Вам бороться с кашлем, простудой и вирусами.

**Бросайте курить!**

И у Вас заметно снизится риск различных заболеваний.

**Бросайте курить!**

И у Вас сразу начнет уменьшаться риск развития инфаркта миокарда или инсульта. Через год после отказа от курения риск сердечно-сосудистых заболеваний уменьшится почти вдвое, а через несколько лет риск их появления у Вас будет не больше, чем у тех, кто никогда не курил!

**Бросайте курить!**

И Вы не только станете более здоровым, восстановится Ваше обоняние и вкус, исчезнет запах сигарет, которым пропиталась ваша одежда и мебель.

**Бросайте курить!**

И Вы избавите от сердечно-сосудистых и легочных заболеваний ваших близких, которые невольно превратились в «пассивных» курильщиков.

**Любите себя и окружающих!**

**Будьте здоровы!**

