

Памятка! **ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА!**



КАК НЕ ДОПУСТИТЬ!

ТИПИЧНЫЙ ПРИСТУП СТЕНОКАРДИИ

- Боль (чувство тяжести, давления) за грудиной, в левой половине грудной клетки, «отдающая» в шею, нижнюю челюсть, зубы, плечи, руки.
- Боль обычно исчезает через 2-3 минуты после прекращения нагрузки или приема нитроглицерина. Продолжительность приступа 3-5 минут.

Также стенокардия может проявляться: болью в эпигастральной области, остро возникшими нарушениями пищеварения (тошнота, рвота), колющими болями в грудной клетке, выраженной или усиливающейся одышкой, чувством нехватки воздуха, выраженными сердцебиениями или ощущениями «кувыркания» сердца.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТЕНОКАРДИИ

ШАГ 1. Прекратить физическую нагрузку, при возможности сесть и успокоиться.

ШАГ 2. Если артериальное давление повышено – немедленно снизить его (капотен 50 мг или коринфар 10 мг-разжевать).

ШАГ 3. Сразу же принять одну таблетку нитроглицерина под язык или 1-2 дозы нитроминта-спрея. Ждать 10 минут.

ШАГ 4. Если боль не снимается, повторить прием нитроглицерина. Ждать 10 минут.

ШАГ 5. Если боль не снимается после повторного приема нитроглицерина **вызвать скорую помощь** (не позднее, чем через 25 минут от начала появления боли). Затем разжевать 1 таблетку обычного аспирина (0,5г).

Повторять прием нитроглицерина можно не более 2-х раз с интервалом 10 минут. Если такая боль возникла у Вас впервые, необходимо обязательно обратиться к лечащему врачу, который назначит необходимое обследование и лечение. Если диагноз ишемической болезни сердца уже установлен, то очень важно не пропустить момент учащения приступов стенокардии, увеличения их продолжительности, появления затяжных болей в покое - это является серьезным признаком и требует обязательной госпитализации!

Успешность лечения острого инфаркта миокарда зависит от сроков начала оказания профессиональной медицинской помощи.

Следует помнить, что: инфаркт миокарда – это затянувшийся приступ кислородного голодания сердечной мышцы, не проходящий после многократного приема нитроглицерина.

- это крайне опасное для здоровья и жизни состояние.

- инфаркт не может пройти бесследно, он оставляет рубцово-измененный участок на сердечной мышце и прогрессирующий склероз коронарных артерий.

Для сохранения здоровья! Измеряйте свое АД! Следите за своим весом! Регулярно определяйте содержание сахара и холестерина в крови!!
Больше двигайтесь! Правильно питайтесь! Откажитесь от курения, не злоупотребляйте алкоголем!

Ваше здоровье в ваших руках!

Центр медицинской профилактики БУРК «РЦСВМП №2 «Сулда»