

COVID-19

8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-355-49-43



1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ
И СЛУШАЙТЕ



2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ:
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ



3. ПОКАЖИТЕ ИМ,
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ ДРУЗЕЙ



4. ПОДБОДРИТЕ ИХ



5. ПРОВЕРЬТЕ,
ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ
НА СЕБЕ СТИГМУ
ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ



6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ



7. ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ



8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР,
ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ

Памятка

Вакцинация против новой коронавирусной инфекции COVID-19 несовершеннолетним в возрасте 12-17 лет вакциной «Гам-КОВИД-Вак -М»

Профилактическая прививка Гам-КОВИД-Вак-М («Спутник М») разработана для детей 12-17 лет для профилактики новой коронавирусной инфекции Covid-19, вызванной вирусом SARS-CoV2, и включена в национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям на основании Приказа Минздрава Российской Федерации от 06.12.2021 г. № 1122н.

Вакцинация будет проходить в два этапа (I и II компонент). II компонент вакцинации вводят через 21 день после I компонента.

Перед проведением вакцинации медицинскому работнику должна быть предоставлена вся подробная информация о состоянии здоровья несовершеннолетнего, наличии жалоб, аллергии и хронических заболеваний, наименовании принимаемых лекарственных препаратов, а также данные о наличии контактов с инфекционными заболеваниями по месту жительства и учебы, заполняется анкета о состоянии здоровья.

Для допуска на прививку проводится обязательный медицинский осмотр врачом педиатром с измерением температуры, измерением уровня сатурации, а при необходимости – направление на медицинское обследование к врачам-специалистам.

Вакцинация проводится добровольно при наличии следующих документов:

- 1. письменное заявления одного из родителей (или иного законного представителя),**
- 2. информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство**

- подростку в возрасте до 15 лет необходимо присутствие одного из родителей (либо иного законного представителя) для подписания добровольного согласия на прививку,

- подросток в возрасте 15 лет и старше вправе давать согласие самостоятельно.

3. Свидетельство о рождении (или паспорт) несовершеннолетнего
4. Полис ОМС
5. СНИЛС

Рекомендуется при себе иметь также:

- Ⓜ Сведения о ранее проведенных профилактических прививках (форма 063/у)
- Ⓜ Справка об отсутствии карантина по месту жительства и учебы
- Ⓜ При наличии хронических заболеваний – сведения о проведенных ранее обследованиях, заключения врачей-специалистов.

Необходимые для заполнения документы:

Анкета для вакцинации детей от COVID-19

ДОБРОВОЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ НА ПРИВИВКУ детей от COVID-19

Заявление о вакцинации детей от COVID-19

Памятка по вакцинации детей от COVID-19

**Памятка пациента о проведении вакцинации против COVID-19
вакциной «Гам-Ковид-Вак-М» детям возрасте 12-17 лет**

Уважаемый пациент!

Ваше крепкое здоровье -наша главная цель! А для того, чтобы полностью реализовать наш потенциал в достижении главной цели, мы просим Вас соблюдать некоторые (основные и важные) правила, которые помогут нам в нашей работе:

1. Вакцинация проводится для профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19 у детей 12-17 лет. Вакцина против COVID-19 не содержит живого вируса и поэтому не приводит к заражению граждан, не может дать положительный результат ПЦР-теста или иного лабораторного теста на определение возбудителя новой коронавирусной инфекции;

вакцина не вызывает у людей заболевания, а создает иммунный ответ и защищает человека от развития тяжёлых форм заболевания; вакцинация не исключает возможности заразиться новой коронавирусной инфекцией.

Наличие антител к новой коронавирусной инфекции (COVID-19) не влияет на принятие решения о вакцинации, так как, согласно данным международных экспертных сообществ, отсутствуют методы исследований и тест-системы, позволяющие подтвердить взаимосвязь между наличием антител и степенью, и продолжительностью защиты.

2. Противопоказаниями к вакцинации являются:

-гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты;

- тяжёлые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или наступления ремиссии. При нетяжёлых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ –вакцинацию проводят после нормализации температуры);
- возраст до 12 лет (в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности).

Противопоказания для введения компонента II:

-тяжёлые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжёлые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура тела выше 40°C и т.п.) на введение компонента вакцины

С осторожностью:

-при хронических заболеваниях печени и почек, эндокринных заболеваниях (выраженных нарушениях функции щитовидной железы и сахарном диабете в стадии декомпенсации), тяжёлых заболеваниях системы кроветворения, эпилепсии и других заболеваниях ЦНС, остром коронарном синдроме и остром нарушении мозгового кровообращения, миокардитах, эндокардитах, перикардитах.

3. Перед проведением вакцинации необходим обязательный осмотр врача с измерением температуры, сбором эпидемиологического анамнеза, измерением сатурации, осмотром зева на основании которых врач-специалист определяет отсутствие или наличие противопоказаний к вакцинации.

Врач расскажет Вам о возможных реакциях на вакцинацию и поможет заполнить информированное добровольное согласие на проведение вакцинации.

4. Вакцинацию проводят в два этапа:

в начале вводят компонент I в дозе 0,5 мл. Препарат вводят внутримышечно. Через 3 недели вводят компонент II в дозе 0,5 мл. Препарат вводят внутримышечно.

5. В течение 30 мин после вакцинации просим Вас оставаться в медицинской организации для предупреждения возможных аллергических реакций.

После проведения вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться и разрешаются в течение трёх последующих дней кратковременные **общие** (непродолжительный гриппоподобный синдром характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и **местные** (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отёчность) реакции.

Реже отмечают тошнота, диспепсия, иногда —заложенность носа, увеличение регионарных лимфоузлов, паническая атака.

У некоторых пациентов возможно развитие аллергических реакций, кратковременное изменение лабораторных показателей крови (повышение уровня билирубина, снижение уровня нейтрофилов) в сыворотке крови.

Рекомендуется в течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок. При покраснении, отёчности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации— нестероидные противовоспалительные средства. Вакцина против COVID-19 не отменяет для привитого пациента необходимость носить маски, а также соблюдать социальную дистанции.

ПАМЯТКА родителям по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19

Для защиты своего ребенка родителям необходимо знать способы передачи коронавируса, основные симптомы заболевания, а также меры профилактики коронавирусной инфекции.

Способы передачи коронавирусной инфекции:

- *воздушно-капельным путём (при кашле, чихании, разговоре);
- * воздушно-пылевым путём (с пылевыми частицами в воздухе);
- *контактно-бытовым путём (через рукопожатия, предметы обихода);

Основные симптомы коронавирусной инфекции:

- *высокая температура тела;
- *кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- *одышка, ощущения сдавленности в грудной клетке; *повышенная утомляемость;
- *боль в мышцах, боль в горле;
- *заложенность носа, чихание.

Редкие симптомы

- *головная боль, озноб;
- *кровохарканье;
- *диарея, тошнота, рвота.

Меры профилактики коронавирусной инфекции:

1. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
2. Закрывайте рот и нос при чихании и кашле. Используйте для этого платок или салфетку, а не собственную ладонь. После чихания / кашля обработайте руки дезинфицирующим средством либо помойте с мылом.
3. Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой.

4. Постарайтесь не дотрагиваться до лица грязными руками. Если необходимо дотронуться до лица предварительно воспользуйтесь дезинфицирующим средством либо помойте руки с мылом.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
8. Старайтесь соблюдать дистанцию и держитесь от людей на расстоянии как минимум 1.5 метра, особенно если у них кашель, насморк или другие признаки заболевания
9. Не посещайте общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий.
10. Старайтесь избегать передвигаться на общественном транспорте в час пик.
11. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.

ПАМЯТКА

родителям по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19

Как защитить ребенка от коронавируса?

Обучите ребенка личной гигиене:

- *научите ребенка правильно закрывать рот и нос во время кашля и чихания;
- *объясните, как нужно правильно мыть руки и лицо;
- *обеспечьте ребенка масками;
- *перед вынужденным выходом из дома объясните ребенку, что нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.

Проверяйте мытье рук

- *следите, чтобы ребенок мыл руки с мылом регулярно: после каждого выхода на улицу, посещения туалета, и даже после кашля или чихания.

Болейте дома

*при первых, даже слабых, признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставляйте ребенка дома. Так выше шанс перенести болезнь в легкой форме и не допустить распространения вируса.

Родители также должны соблюдать правила личной гигиены, что послужит хорошим примером для детей.

Рекомендации родителям по профилактике коронавирусной инфекции

*Для снижения риска инфицирования коронавирусом необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.

*При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.

*Гулять с детьми желательно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.

*Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих. Придерживаться расстояния между людьми 1.5-2 м.

*Перед выходом из дома ребенку нужно объяснить, что нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.

*После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос. *Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более.

У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.

Комплексная система мер



Поведение и профилактика

Дистанция в 1,5 м. Новая культура приветствий. Частое мытье рук. Горячее питье, витамины. Термическая обработка пищи.

Транспорт и общественные места

Рекомендовано:

- 1) исключение посещения общественных мест и общественного транспорта
- 2) минимизация посещений медицинских учреждений при симптомах ОРВИ
- 3) обучение и рабочие встречи в онлайн-формате
- 4) Исключить массовые мероприятия, корпоративы, дни рождения, похороны.



Защитные средства

Индивидуальные средства защиты: выдача многоразовых масок, перчаток и антисептиков.

Защита офиса и пространства

Увеличена частота уборки общественных мест, в т.ч. обработка кнопок и дверных ручек. Установлены санитайзеры и рециркуляторы воздуха. Использование одноразовой посуды. Удаленная работа из дома.

Термометрия и симптоматика

Контроль за состоянием здоровья: термометрия на входе в офис, вакцинация от гриппа. Вакцинация пожилых людей от пневмококковой инфекции. Самоизоляция при первых симптомах.