

### **Подросткам и их родителям!**

- **Помните, что в возрасте 14-15 лет делается повторная прививка против туберкулеза.**
- **В 15 лет и в 17-18 лет необходимо проходить флюорографическое обследование**

**Каждый, не вылеченный больной с открытой формой туберкулеза, может заразить в течение года 10 –15 человек.**

**Каждый заболевший туберкулезом может и должен вылечиться.**

**ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛИЧИМ ПРИ УСЛОВИИ ТЩАТЕЛЬНОГО ВЫПОЛНЕНИЯ БОЛЬНЫМИ ВСЕХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ЛЕЧАЩИХ ВРАЧЕЙ.**

## **Коварство туберкулезной палочки**



**Центр медицинской профилактики  
БУ РК «РЦСВМП №2 «Сулда»  
2017 год.**

Возбудитель туберкулеза - туберкулезная палочка очень устойчива к нагреванию, охлаждению и действию химических веществ. При кашле, чихании туберкулезного больного капельки слюны и мокроты, содержащие туберкулезную палочку, разлетаются на расстояние 1,5-2 метра, заражая окружающий воздух и предметы.

Заражение человека туберкулезом происходит при вдыхании зараженного воздуха или через посуду, которая недостаточно обработана после использования.

**Если в семье есть больной туберкулезом:**

- Больному необходимо выделить отдельную комнату или отгородить часть комнаты.
- Больной при кашле должен прикрывать рот тыльной стороной кисти или платком и отплевывать мокроту в специальную плевательницу с крышкой.
- Посуда, белье больного кипятится каждый раз после употребления.
- При общении с детьми больной должен надевать марлевую маску, которая каждый раз после употребления обеззараживается кипячением в течение 30-40 минут и проглаживается горячим утюгом.

• Особое внимание уделять уборке квартиры:

- проветривать помещение необходимо 2-3 раза в день;
- обязательно влажная ежедневная уборка с добавлением обеззараживающих средств.

Чтобы не заразиться в общественных местах:

- Выбирайте для ежедневных поездок по городу наименее загруженный транспорт.
- Не стойте рядом с чихающими и кашляющими людьми т.к. радиус распространения туберкулезной палочки составляет 1,5-2 метра.
- По той же причине не ешьте на ходу.
- Не забывайте, что руки на улице не могут быть чистыми (вы брались за поручни в транспорте, касались множества грязных предметов и т.д.)
- В общепите старайтесь брать еду в одноразовую посуду, т.к. заразиться можно и через посуду, которая недостаточно обработана.
- Проходите раз в год флюорографическое обследование, в особенности, если Вы курите.