Защитите себя и окружающих от инфекции

Мойте руки

- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности

Всемирная организация здравоохранения

Мойте руки

Когда руки явно загрязнены, мойте их с мылом под проточной водой

Когда руки не загрязнены явно, часто используйте антисептические спиртосодержащие средства или мойте руки с мылом и водой

Всемирная организация здравоохранения

Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.

Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом

Всемирная организация здравоохранения

Защитите окружающих от инфекции

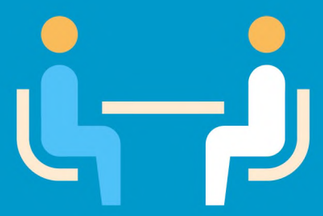
Избегайте близких контактов с людьми, если вы кашляете или если у вас высокая температура

Не плюйте на землю в общественных местах

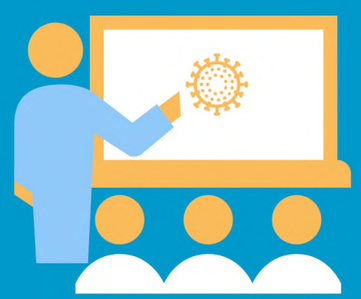
При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу.

Всемирная организация здравоохранения

Не допускайте распространения страхов во время #COVID19



Проявляйте сострадание к тем, кого затронула вспышка заболеваемости



Узнайте о болезни, чтобы понимать риски

Принимайте реальные меры, чтобы не заболеть

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: **www.who.int/ru/COVID-19**

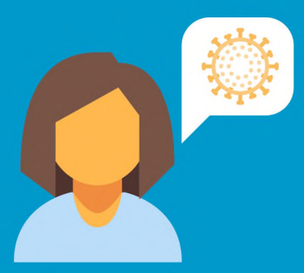
Организация Объединенных Наций

Всемирная организация здравоохранения

Не допускайте стигматизации во время #COVID19

Оперируйте последними данными, избегайте преувеличений

Проявляйте солидарность с теми, кого затронула вспышка заболеваемости



Рассказывайте о людях, которые переболели вирусом

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: **www.who.int/ru/COVID-19**

Организация Объединенных Наций

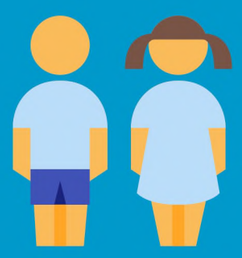
Всемирная организация здравоохранения

ПОЗАБОТЬТЕСЬ о близких во время #COVID19

Регулярно справляйтесь о состоянии здоровья близких, особенно тех, кого затронула вспышка заболеваемости

Советуйте им заниматься приятной деятельностью

Познакомьте их с информацией ВОЗ, чтобы развеять страхи и сомнения



Дайте детям спокойные и правильные советы

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: **www.who.int/ru/COVID-19**

Организация Объединенных Наций

Всемирная организация здравоохранения

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ заражения #COVID19,

если вам 60 лет и больше или если вы болеете сопутствующими заболеваниями, такими как:

- **сердечно-сосудистые заболевания**
- **заболевания органов дыхания**
- **диабет**

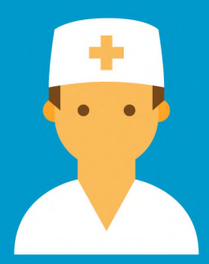
и для этого избегайте мест большого скопления людей и мест, в которых вы можете повстречать больных людей.

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: **www.who.int/ru/COVID-19**

Организация Объединенных Наций

Всемирная организация здравоохранения

Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**, если у вас затруднено дыхание



Позвоните врачу

Немедленно обратитесь за помощью!

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: **www.who.int/ru/COVID-19**

Организация Объединенных Наций

Всемирная организация здравоохранения

Будьте БЛАГОРАЗУМНЫ, ознакомьтесь с информацией о #COVID19

Придерживайтесь детальных медицинских рекомендаций от ВОЗ и местных органов здравоохранения

Следите за последними новостями о коронавирусной инфекции

Всегда проверяйте источник информации

Не распространяйте слухов

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: **www.who.int/ru/COVID-19**

Организация Объединенных Наций

Всемирная организация здравоохранения

Будьте ГОТОВЫ к #COVID19

Рекомендации ВОЗ о том, как защитить себя и окружающих

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ заражения коронавирусной инфекцией

Будьте БЛАГОРАЗУМНЫ, ознакомьтесь со всей информацией

ЗАБОТЬТЕСЬ друг о друге

Прочитайте важную для себя и ваших близких информацию здесь: **www.who.int/ru/COVID-19**

Организация Объединенных Наций

Всемирная организация здравоохранения